



# Światowy Dzień Alergii i Astmy

**3 maja ogłoszony został Światowym Dzień Alergii i Astmy, aby propagować działania profilaktyczne w zakresie tych chorób i zwiększać świadomość społeczeństwa na ich temat. Astma i alergia należą do chorób przewlekłych, na które z roku na rok zapada coraz więcej osób.**

## **Alergia – czym jest?**

Alergia jest nabytą, patologiczną reakcją układu immunologicznego wywołaną ekspozycją na działanie substancji drażniących (alergenów). Może dawać różne objawy, które dodatkowo mogą się zmieniać, więc jej diagnoza nie jest łatwa. Podczas leczenia najważniejszym jest zmniejszenie wrażliwości organizmu, wzmocnienie go oraz w miarę możliwości ograniczenie kontaktu z alergenami.

## **Przyczyny alergii**

Układ immunologiczny (odpornościowy) ma za zadanie bronić organizm przed wpływem niebezpiecznych drobnoustrojów. Reakcja alergiczna powstaje wtedy, gdy układ ten reaguje nawet na substancje z reguły dla organizmu niegroźne, z którymi kontakt w normalnym przypadku nie powoduje żadnych działań. O substancji, która u danego człowieka wywołuje nadmierną i nieadekwatną do zagrożenia reakcję układu odpornościowego, mówimy właśnie, że jest dla niego alergenem.

Taką substancją może być cokolwiek z otoczenia człowieka, co jest wdychane, dotykane, połykane czy wstrzykiwane na przykład. Podczas pierwszego kontaktu z daną substancją zwykle nie pojawiają się objawy uczulenia. Dopiero przy kolejnym zetknięciu się z alergenem może wystąpić patologiczna reakcja organizmu.

- ✓ **Najczęściej spotykane alergeny wziewne to np.:**
  - pyłki roślin,
  - sierść zwierząt,
  - zarodniki pleśni,
  - roztocza kurzu domowego,
  - wełna,
  - pierze.
  
- ✓ **Alergeny pokarmowe to często takie produkty jak:**
  - mleko krowie,
  - wołowina,
  - cielęcina,
  - białko jajka kurzego,
  - ryby,
  - skorupiaki,
  - orzechy i migdały,
  - owoce cytrusowe,
  - czekolada.
  
- ✓ **Alergenami są również jady owadów:** os, pszczoł i szerszeni.
  
- ✓ **Alergeny pochodzą także, ze środowiska skażonego metalami ciężkimi, takimi jak:** nikiel, chrom, cynk, kobalt, ołów i inne,
  
- ✓ **Alergeny to także substancje dodatkowe** (polepszacze, barwniki, konserwanty) w pokarmach oraz leki i kosmetyki (zawierające parabeny, SLS (Sodium Lauryl Sulfate) i SLES (Sodium Laureth Sulfate)).

**Aktualnie co drugi Polak cierpi na alergię, a liczba ta stale rośnie.  
Dane wykazują, że miastach jest 4 razy więcej alergików niż na wsi,  
a 80% wszystkich alergii.**

# SPOSÓB NA ALERGIE

lek. med. Elżbieta Deńca-Radke, pediatra

## Alveo przywraca stan równowagi

### Kiedy zaczyna się alergia?

Gdy organizm rozpoczyna wytwarzanie przeciwciał IgE wskutek kontaktu z alergenem (np. pyłkiem drzew, zbóż, kwiatów itp.). Początkowe dwa lata to najbardziej krytyczny okres pod względem uczuleń na alergeny. Często dochodzi do nich w pierwszych miesiącach życia, a nawet już w życiu płodowym. Zdarza się, że wyraźne objawy alergii pojawiają się dopiero po upływie długiego czasu od momentu uczulającego kontaktu z alergenem, powodującym wytwarzanie przeciwciał IgE. Dodatkowo wyniki testów skórnych na pyłki roślin są sygnałem, że organizm wytwarza przeciwciała IgE, choć objawy pyłkowicy mogą wystąpić znacznie później.

### Jak dochodzi do powstania alergii?

Antygen powoduje powstanie przeciwciała. Każde przeciwciało ma swoją specyfikę – jest ściśle dopasowane do określonego antygeny jak klucz do zamka. Antygeny nazywamy alergenami wtedy, kiedy powodują alergię, wywołując produkcję przeciwciał IgE. Pyłki traw są antygenami (gdyż wywołują powstawanie przeciwciał) i alergenami (ponieważ powodują wytwarzanie przeciwciał IgE u osób skłonnych do alergii).

### Jak leczyć alergię?

Przede wszystkim trzeba jej zapobiegać, szczególnie tam, gdzie istnieje skłonność do jej wystąpienia, a poza przesadną higieną podwyższają ją czynniki według lek. med. Elżbieta Deńca-Radke, pediatra współczesnego życia:

- palenie papierosów przez matkę podczas ciąży i później (wywołuje to gwałtowne wytwarzanie przeciwciał IgE),
- wdychanie dwutlenku azotu z kuchenek gazowych czy formaldehydu z różnych źródeł (płyty wiórowe, wykładziny, tapety, nowe meble, izolacje przestrzeni międzyściennej), a dolegliwości pogarsza słaba wentylacja oraz spędzanie zbyt wiele czasu w domu, co przedłuża kontakt z substancjami drażniącymi i alergenami,
- przyjmowanie antybiotyków, szczególnie penicyliny, w pierwszych dwóch latach życia,
- karmienie niemowlęcia butelką, zbyt wczesna rezygnacja z mleka matki.



### Jaką rolę odgrywa Alveo we wspomaganiu leczenia alergii?

Alveo odgrywa ogromną rolę w przerwaniu „marszu alergicznego” poprzez:

- pomoc w wypieraniu toksyn z organizmu,
- pomoc w swobodniejszym wchłanianiu się
- przewodzie pokarmowym substancji odżywczych,
- eliminację zakłóceń w wytwarzaniu immunoglobulin (produkowane w części jelita cienkiego),
- wyłapywanie wolnych rodników (jest bardzo silnym antyutleniaczem),
- uzupełnienie organizmu w mikro- i makroelementy, witaminy, a przede wszystkim w aminokwasy.

W przypadku alergików problemem jest zaleganie w organizmie szkodliwych substancji, które należy jak najszybciej usunąć. W tym właśnie pomagają Alveo, które oczyszczają nie tylko przewód pokarmowy, ale każdą komórkę organizmu.





**Alveo** – oczyszcza i odżywia organizm oraz przywraca stan równowagi, która codziennie ulega zachwianiu. W ludzkim organizmie wszystkie części ze sobą współpracują, pozostają w stanie równowagi – jeśli któryś z mechanizmów zawiedzie, źle pracuje, człowiek choruje. Na efekty działania Alveo trzeba czasami cierpliwie poczekać. Szybkość przebiegu procesów oczyszczania jest bardzo indywidualna dla każdego człowieka. Często, zanim nadejdzie oczekiwana poprawa, może wystąpić u niektórych osób pogorszenie samopoczucia, które jest naturalnym efektem działania preparatu, tzn. procesu eliminacji toksyn z przestrzeni międzykomórkowych i międzytkankowych.

### **Choroby wywołane przez alergię**

- astma,
- atopowe zapalenie skóry,
- choroby przewodu pokarmowego,
- katar,
- migreny,
- skaza białkowa,
- egzemy i wypryski,
- zapalenie gardła, krtani, oskrzeli, ucha, spojówek, płuc,
- choroby układu moczowego (zapalenie pęcherza, pochwy),
- zapalenie stawów i inne.

### **Powikłania alergii – astma**

Astma polega na zwężeniu oskrzeli poprzez nagły, nieodwracalny skurcz mięśni je otaczających, co uniemożliwiające wydech powietrza z płuc. W takiej sytuacji zaczerpnięcie dodatkowej ilości powietrza powoduje ból i ściskanie w klatce piersiowej z powodu nadmiernego rozdęcia płuc. Osoba z taką dolegliwością czuje duszność, spowodowaną zalegającym w płucach powietrzem.

### **Jaka jest najczęściej przyczyna astmy?**

Proces chorobowy zaczyna się od zapalenia dróg oddechowych, a zwężenie oskrzeli to objaw wtórny. Przyczyną stanu zapalnego może być alergia. U dzieci tło uczuleniowe wykrywa się w 80%-90% przypadków. Proces zapalny prowadzi do obrzęku błony śluzowej wyściełającej drogi oddechowe, co dodatkowo powoduje zwężenie ich światła. Przekrwiona błona śluzowa wytwarza więcej niż zwykle śluzu, co jeszcze bardziej czopuje drogi oddechowe. Natomiast sygnały nerwowe wysyłane z podrażnionych oskrzeli powodują skurcz mięśni położonych w ich ścianach.

### **W jaki sposób można wspomóc leczenie astmy?**

Astma jest chorobą, która w swoim szerokim działaniu obejmuje cały ustrój. Dzięki wzmocnieniu całego organizmu przez wyciągi ziół zawarte w Alveo wzmocnione zostają również płuca i tym samym terapia astmy przebiega znacznie szybciej. Należy pamiętać, że wprowadzając do codziennej diety Alveo nie można nagle odstawić leków farmakologicznych. W sytuacji, gdy zaobserwuje się poprawę, po konsultacji z lekarzem można odstawić chemiczne leki.

---

#### **Bibliografia i źródła internetowe:**

- lek. med. Deńca- Radke E., Alergia nienaturalna reakcja.
- <http://www.alergen.info.pl>
- <http://www.nazdrowie.pl/artukul/niebezpieczne-alergeny>
- <https://portal.abczdrowie.pl/alergia>
- <http://alergie.mp.pl/aktualnosci/>
- <http://www.poradnikzdrowie.pl/uroda/kosmetyki>



## **POLECANE ARTYKUŁY**

„Alergie jako powód potencjalnego rozwoju ciężkich schorzeń – opracowanie Jerzego Maslanky, dietetyka, konsultanta i propagatora medycyny ekologicznej, autora indywidualnej interpretacji wyniku EHA oraz książek z zakresu przyczynowego leczenia, specjalisty z zakresu nieinwazyjnego oczyszczania i stymulacji układu limfatycznego.”

„Rodzina Alveo w walce z alergią” – Biuletyn Akuna Info.

**Kliknij i przeczytaj!**